

大理丽江七日游

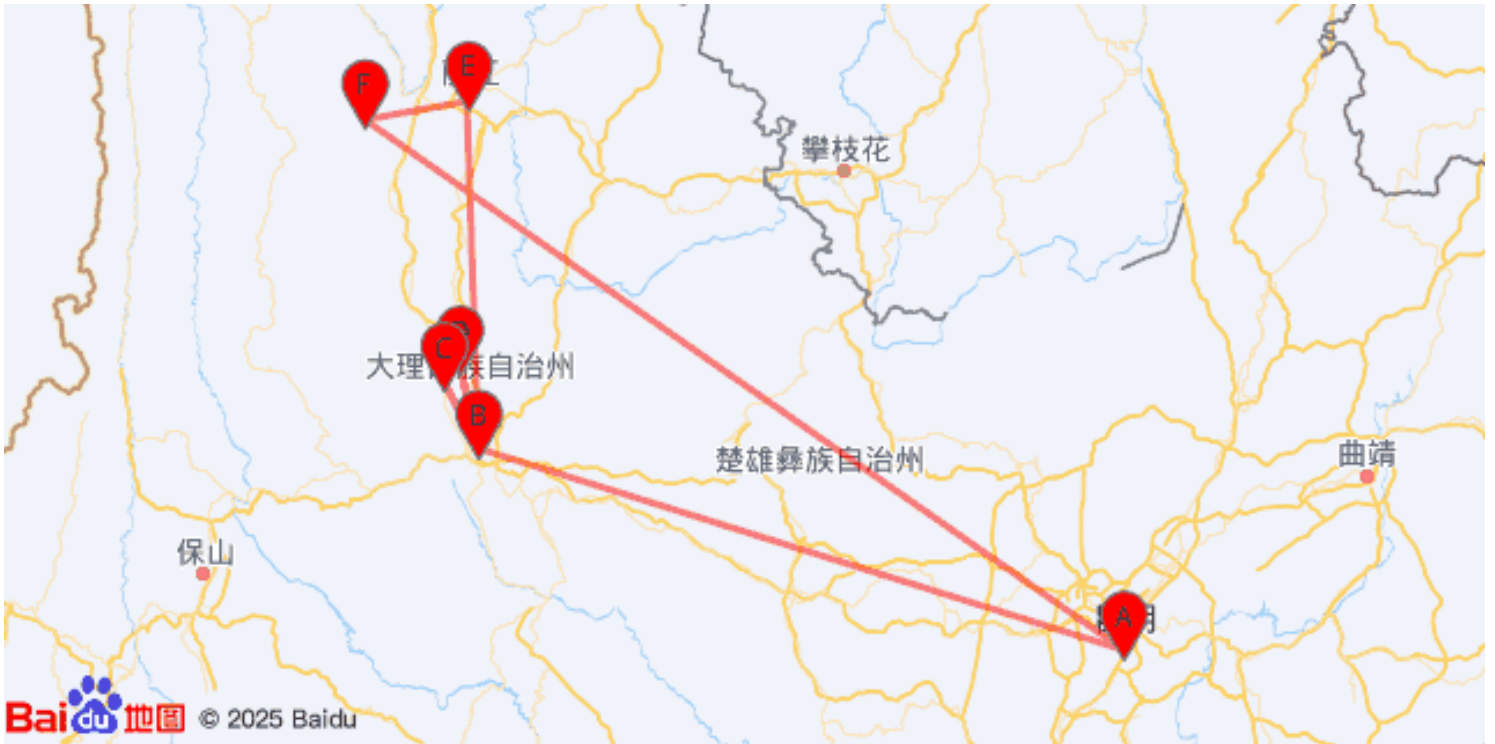
2017年4月26日出发 | 共7天, 1个国家, 6个城市

作者: 咸鱼梦想家001号



日期	城市	交通	景点	住宿
26 星期三 2017年4月	深圳 Shenzhen 昆明 Kunming	13:20 - 16:00 深圳 → 昆明 --- -- --- -- 昆明 → 昆明 --- -- --- -- 昆明 → 昆明 --- -- --- -- 昆明 → 昆明 23:15 - 07:35 +1 昆明 → 大理		
27 星期四 2017年4月	大理 Dali 喜洲 Xizhou	--- -- --- -- 大理 → 大理 --- -- --- -- 大理 → 大理	1. 大理古城 2. 崇圣寺三塔 3. 大理喜洲严家民居	春夏秋冬青年旅舍 春夏秋冬青旅
28 星期五 2017年4月	大理 Dali 双廊 Shuanglang	--- -- --- -- 大理 → 大理 --- -- --- -- 大理 → 大理	1. 蝴蝶泉 2. 南诏风情岛 3. 挖色镇 4. 小普陀	大理海平面瓦舍海景度假酒店, Dali Sea Level Travelling With Hotel, 大理 地址: No.20 8 She Majiuyi West Huanhai Road 大理海平面瓦舍海景度假酒店, Dali Sea Level Travelling With Hotel, 大理 地址: No.20 8 She Majiuyi West Huanhai Road
29 星期六 2017年4月	大理 Dali 丽江 Lijiang	09:00 - 12:00 大理 → 丽江 12:00 - 12:30 丽江 → 丽江	1. 大石桥小吃 2. 丽江小吃美食一条街(四方街) 3. 丽江古城(大研古镇) 4. 丽江木府 5. 狮子山	花神雪景苑客栈, Huashen Hotel, 丽江 地址: 61 Minzu Road, Jinjia Village
30 星期天 2017年4月	丽江 Lijiang 玉龙雪山	07:30 - 08:20 丽江 → 丽江 08:30 - 10:00 丽江 → 丽江	1. 玉龙雪山 2. 蓝月谷 3. 丽江小吃美食一条街(四方街)	花神雪景苑客栈, Huashen Hotel, 丽江 地址: 61 Minzu Road, Jinjia Village
01 星期一 2017年5月	丽江 Lijiang 束河 Shuhe 昆明 Kunming	08:00 - 09:00 丽江 → 丽江 05:00 - 06:00 束河 → 丽江 06:20 - 07:20 丽江 → 丽江 21:50 - 05:49 +1 丽江 → 昆明	1. 束河古镇 2. 丽江粑粑(束河古镇店) 3. 四方街 4. 茶马古道博物馆 5. 束河四方街	
02 星期二 2017年5月	昆明 Kunming 深圳 Shenzhen	10:00 - 12:10 昆明 → 深圳		

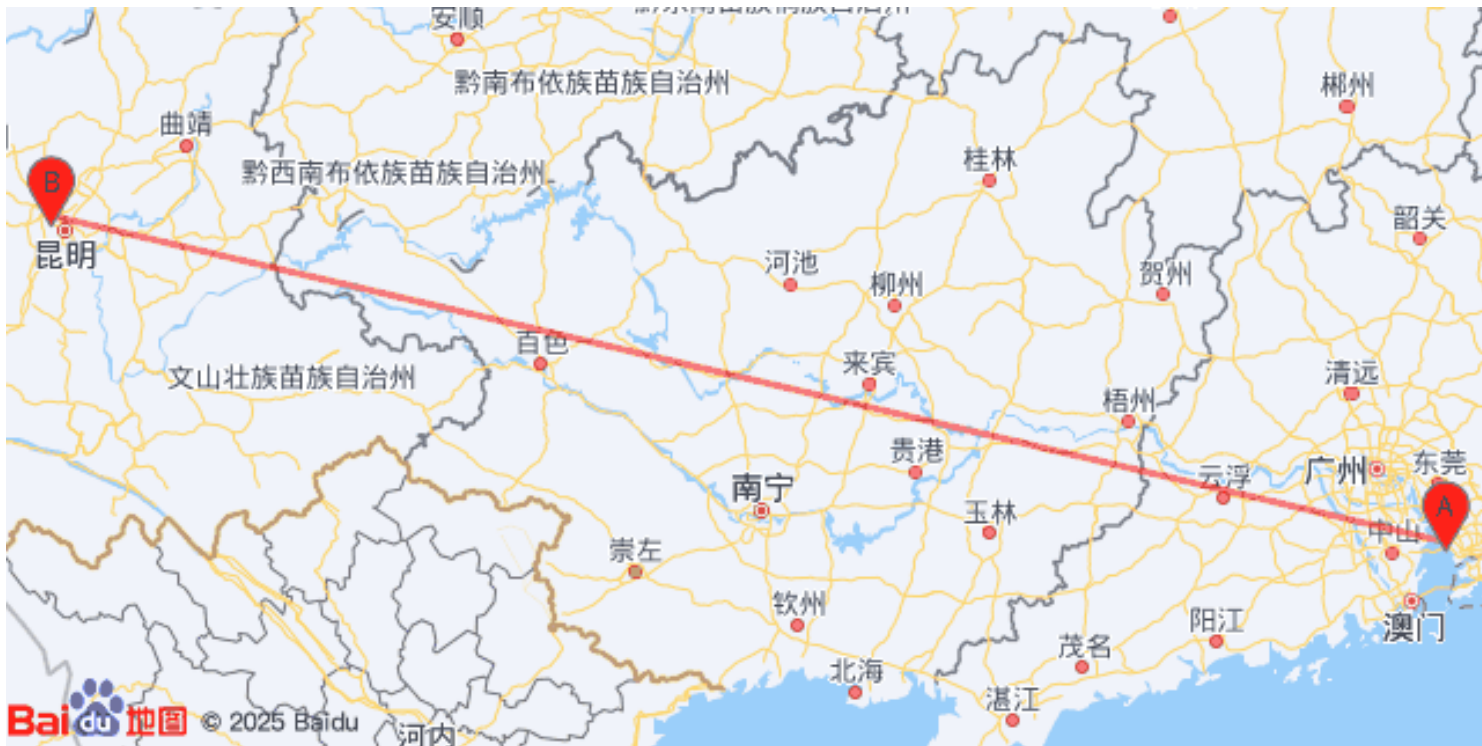
Itinerary Map 全程地图



A 昆明 > B 大理 > C 喜洲 > B 大理 > D 双廊 > B 大理 > E 丽江 > F 束河 > A 昆明 >

DAY1

2017年04月26日 星期三



A 深圳 B 昆明

✈️ 深圳 / 昆明

时间	班次	出发	到达	到达时间
13:20	MU5760	深圳宝安国际机场 (SZX)	昆明长水国际机场 (KMG)	16:00

我的备注

大家带好零钱，空港快线5号在机场图中位置坐车



→ 1.95公里

昆明 / 昆明

时间	班次	出发	到达	到达时间
--:--	空港快线5号	昆明长水国际机场	航艺酒店站	--:--

→ 昆明 / 昆明

时间	班次	出发	到达	到达时间
--:--	步行	航艺酒店站	昌宏西路地铁站	--:--

→ 昆明 / 昆明

时间	班次	出发	到达	到达时间
--:--	地铁一号线	昌宏西路地铁站	昆明火车站	--:--

→ 0.23公里

🚗 出发 昆明 昆明火车站

时间	班次	目的地	到达时间
23:15	K9692	大理	07:35

我的备注

软卧149.5 硬卧97.5

DAY2

2017年04月27日 星期四

大理 Dali , 喜洲 Xizhou



A 大理 A 春夏秋冬青年旅舍 B 大理喜洲严家民居 A 春夏秋冬青旅

到达 大理 大理火车站

时间	班次
07:35	K9692

→ 2.7公里


大理 / 大理

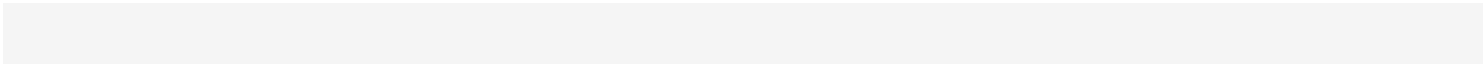
时间	班次	出发	到达	到达时间
--:--	8路	大理火车站	六十医院	--:--


大理 / 大理

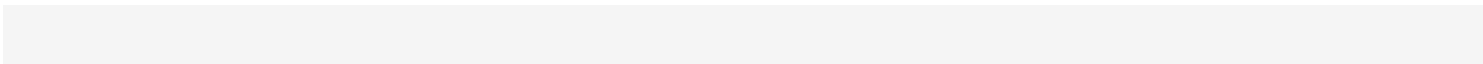
时间	班次	出发	到达	到达时间
--:--	步行	六十医院	春夏秋冬青年旅舍(大理叶榆)	--:--




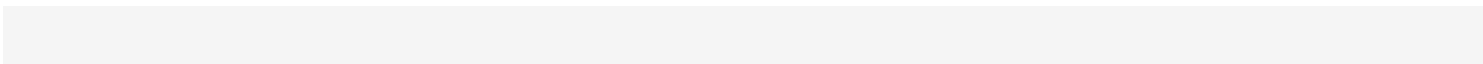
 [春夏秋冬青年旅舍](#) A
住宿




 大理古城



 崇圣寺三塔



 [大理喜洲严家民居](#) B
其他景点

地址 云南省大理市喜洲镇富春里36号



→ 18.81公里



春夏秋冬青旅 ^A

住宿

DAY3

2017年04月28日 星期五

大理 Dali, 双廊 Shuanglang



A 春夏秋冬青旅
 B 大理
 C 大理海平面瓦舍海景度假酒店
 D 大理
 E 蝴蝶泉
 F 南诏风情岛
 G 挖色镇
 H 小普陀

C 大理海平面瓦舍海景度假酒店

春夏秋冬青旅 ^A

住宿



→ 1.1公里



大理 / 大理

时间	班次	出发	到达	到达时间
----	----	----	----	------

→ 2.65公里

[大理海平面瓦舍海景度假酒店, Dali Sea Level Travelling With Hotel, 大理](#)

住宿

地址 No.20 8 She Majiuyi West Huanhai Road

介绍 大理海平面瓦舍海景度假酒店位于著名的旅游观光区——大理，让您的旅程变得更加轻松愉悦。住宿为顾客配备了一系列的设施和服务，旨在让各位住客能够享受更多舒适与便捷。大理海平面瓦舍海景度假酒店的工作人员秉承顾客至上的服务理念，为您提供宾至如归的入住感受。客房装饰精美，部分还内设 空调, 唤醒服务, 书桌, 阳台/露台, 电视等设施。住宿内设多种休闲娱乐设施。大理海平面瓦舍海景度假酒店是在大理 旅行休闲时的完美住宿选择。



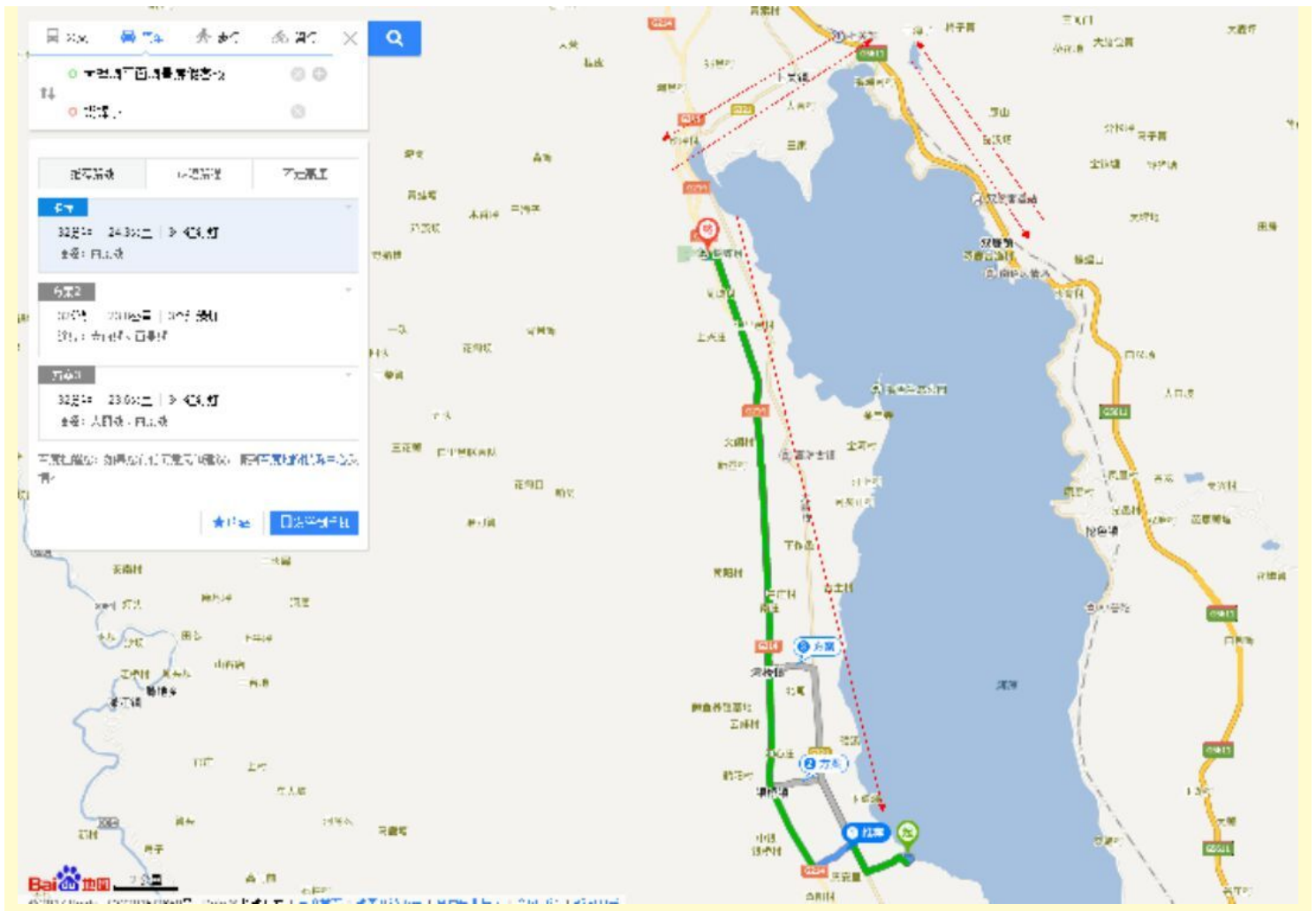
→ 1.33公里

大理 / 大理


时间	班次	出发	到达	到达时间
--:--	--	海平面瓦舍	大理蝴蝶泉	--:--

我的备注

大理双廊，南诏风情岛和小普陀比较出名的，如果酒店出发到那边估计就需要大半天还不算回来的路程，建议租车到蝴蝶泉，从蝴蝶泉骑车环湖到双廊，原路线返回



→ 0.21公里

 **蝴蝶泉** E
公园/植物园

介绍 蝴蝶泉位于中国西南云南省点苍山下，距离大理古城约廿七公里，为洱海的著名旅游景点。蝴蝶泉是方形泉潭，面积约五十平方米，四周为大理石，水质非常清澈。



→ 9.26公里

南诏风情岛 F

其他景点

地址 大理市洱源县双廊乡境内

时间 08:30~17:00

票价 50.00元

介绍 大理南诏风情岛是洱海三岛之一，位于苍洱国家级风景名胜区的黄金地段---洱源县东南端的双廊乡境内。该岛四面环水，东靠著名佛教圣地鸡足山，北接石宝山，南连大理，西对苍山洱海，因占据着得天独厚的旅游资源，故素有“大理风光在苍洱，苍洱风光在双廊”之美誉。大理南诏风情岛被列为云南省25个旅游精品项目之一，并是99昆明世界园艺博览会定点接待单位

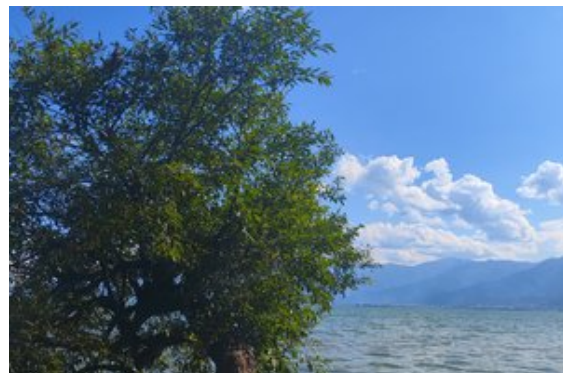


→ 8.86公里

挖色镇 G

其他景点

介绍 挖色，古称鲁川，位于洱海东岸，地处大理市中东部，北与双廊镇接壤，南临海东镇，东与宾川县鸡足山镇毗邻，距离鸡足山和下关各42公里，北距丽江158公里。其三面环山，一面临海，西对如屏苍山而遥望大理古城，东通佛教胜地鸡足山而隐窥金顶，自古即为洱海东岸一个美丽富饶的鱼米之乡，是洱海地区历史渊源长远的白族本土文化发源地之一。



→ 2.42公里

小普陀 H

其他景点

地址 云南省大理白族自治州大理市

时间 9:00-18:00

票价 5元



→ 9.76公里



[大理海平面瓦舍海景度假酒店, Dali Sea Level](#)

[Travelling With Hotel, 大理](#) C

住宿

地址 No.20 8 She Majiuyi West Huanhai Road

介绍 大理海平面瓦舍海景度假酒店位于著名的旅游观光区——大理，让您的旅程变得更加轻松愉悦。住宿为顾客配备了一系列的设施和服务，旨在让各位住客能够享受更多舒适与便捷。大理海平面瓦舍海景度假酒店的工作人员秉承顾客至上的服务理念，为您提供宾至如归的入住感受。客房装饰精美，部分还内设 空调, 唤醒服务, 书桌, 阳台/露台, 电视等设施。住宿内设多种休闲娱乐设施。大理海平面瓦舍海景度假酒店是在大理 旅行休闲时的完美住宿选择。



本日笔记

笔记1

这一天行程比较赶，所以可以考虑下了火车，可以考虑租车，从大理直租，环游大理跟丽江回火车站返还

取车 大理 大理火车站 2017/04/27 16:00 还车 大理 大理火车站 2017/05/01 12:00 立即选车

车型

经济型 紧凑型 SUV 豪华型 商务型 越野型 新能源车

价格(元)


不限 100 200 300 500

品牌

大众 别克 丰田 本田 宝马 奔驰 福特 马自达 日产 本田 别克 雪佛兰 凯迪拉克 沃尔沃 保时捷 路虎 雷克萨斯 丰田 本田 日产 马自达 别克 雪佛兰 凯迪拉克 沃尔沃 保时捷 路虎 雷克萨斯

大众 大众汽车集团


经济自驾 | 工作日(14人) | 周末(27人) | 月租(28人+) | 年租(300-364人)



雪弗兰科鲁兹
1.8L 1.6L 自动挡 4门 5人

¥107/月起
9800元起


租车



大众朗逸
1.6L 1.8L 自动挡 4门 5人

¥116/月起
9800元起


租车



2016别克新昂科威
2.0T 1.4T 自动挡 SUV 5人

¥187/月起
9800元起

租车



别克凯越
1.6L 1.8L 自动挡 4门 5人

¥99/月起
9800元起

租车

大理 Dali, 丽江 Lijiang

DAY4

2017年04月29日 星期六



- A 大理海平面瓦舍海景度假酒店
- B 大理
- C 丽江
- D 花神雪景苑客栈
- E 大石桥小吃
- F 丽江小吃美食一条街(四方街)
- G 丽江古城(大研古镇)
- H 丽江木府



大理海平面瓦舍海景度假酒店, Dali Sea Level

Travelling With Hotel, 大理 ^A

住宿

地址 No.20 8 She Majiuyi West Huanhai Road



17.79公里



大理 / 丽江

时间	班次	出发	到达	到达时间
09:00	旅游直通车	大理古城	丽江高快客运站	12:00

我的备注

巴士88, 公交应该就是几块钱, 最好带点零钱



大理 → 丽江

查返程

前一天

4月29日 周六

后一天

占班次实行实名制购票、取票，出行时请随身携带好身



大理 - 丽江

7个车次

¥34起

09:00

约3小时

大理古城

丽江高快客运站

巴士

¥88

旅游直通车

网上退票 发车12小时前支持在线退票

无需取票 无需取票，便捷登车

10:30

约3小时

大理古城

丽江高快客运站

巴士

¥88

旅游直通车

网上退票 发车12小时前支持在线退票

无需取票 无需取票，便捷登车

14:00

约3小时

大理古城

丽江高快客运站

巴士

¥88

旅游直通车

网上退票 发车12小时前支持在线退票



车站筛选



时间排序



价格排序



发车时段

丽江 / 丽江

时间

班次

出发

到达

到达时间

→ 0.28公里

 [花神雪景苑客栈, Huashen Hotel, 丽江](#) D


住宿

地址 61 Minzu Road, Jinjia Village

介绍 花神雪景苑客栈是一家3星级住宿, 让您的 丽江之行舒适无忧。住宿内设施齐全, 可为住客提供舒适的入住体验。花神雪景苑客栈的工作人员秉承顾客至上的服务理念, 为您提供宾至如归的入住感受。客房装饰精美, 部分还内设 毛巾, 衣架, 拖鞋, 平板电视, 沙发等设施。住宿内设多种休闲娱乐设施。花神雪景苑客栈是在丽江 旅行休闲时的完美住宿选择。



→ 0.42公里

 [大石桥小吃](#) E

其他美食



→ 0.18公里

❌ 丽江小吃美食一条街（四方街） F

其他美食



→ 0.85公里

🏠 丽江古城（大研古镇） G

历史遗址,其他景点,小镇

地址 丽江市古城区长水路

票价 古城维护费50元

介绍 丽江古城是建在一片三面环山、南面开阔的平坝上的古城，古城面积约有3.8平方公里，始建于南宋末年，至今约有800年的历史。



→ 0.37公里

🏠 丽江木府 H

历史遗址,其他景点

地址 丽江市古城区光义街官院巷49号

时间 8:30-17:30

票价 门票60元

介绍 木府是丽江木氏土司衙门的俗称，位于丽江古城狮子山下，是丽江古城文化之“大观园”。木府景区占地46亩，中轴线长369米，整个建筑群坐西向东，是一座辉煌的建筑艺术之苑。现在看到的木府，充分反映了明代中原建筑的风采，同时保留了唐宋中原建筑中，古朴粗犷的流风余韵，府内玉沟纵横，活水长流的布局，又可见白族和纳西族传统的民族特色。丽江木府位于丽江古城，是丽江木氏土司当年在丽江的宫殿，纳西民族首领木氏自元(1253)世袭丽江土知府以来，历经



元明清三代22世470年，所以木府是丽江地区政治、文化中心，被评为国家AAA A级风景区。

狮子山

本日笔记

笔记1

如果一切顺利的话，到丽江应该中午了，先去酒店安顿下来，然后下午逛逛丽江古城，吃吃喝喝，傍晚去狮子山公园，如果天气好的话，日落的古城应该很美

DAY5

2017年04月30日 星期天

丽江 Lijiang, 玉龙雪山



A 花神雪景苑客栈 B 丽江 C 玉龙雪山 D 蓝月谷 E 丽江小吃美食一条街（四方街）

花神雪景苑客栈, Huashen Hotel, 丽江 ^A

住宿

地址 61 Minzu Road, Jinjia Village

花神雪景苑客栈, Huashen Hotel, 丽江

住宿

地址 61 Minzu Road, Jinjia Village

介绍 花神雪景苑客栈是一家3星级住宿, 让您的 丽江之行舒适无忧。住宿内设施齐全, 可为住客提供舒适的入住体验。花神雪景苑客栈的工作人员秉承顾客至上的服务理念, 为您提供宾至如归的入住感受。客房装饰精美, 部分还内设毛巾, 衣架, 拖鞋, 平板电视, 沙发等设施。住宿内设多种休闲娱乐设施。花神雪景苑客栈是在丽江 旅行休闲时的完美住宿选择。



→ 0.47公里

丽江 / 丽江

时间	班次	出发	到达	到达时间
07:30	6路	丽江古城口站	丽江象山路站	08:20

丽江 / 丽江

时间	班次	出发	到达	到达时间
08:30	17路	丽江象山路站	丽江雪山岔口	10:00

→ 12.1公里

玉龙雪山

其他景点

地址 云南省丽江市玉龙纳西族自治县

时间 09:30~16:00

票价 105.00元

介绍 玉龙雪山位于云南省丽江市玉龙纳西族自治县境内，丽江市北面15公里外，玉龙雪山海拔5596米，是国家5A级风景名胜区、云南省级自然保护区。是北半球最南的大雪山。南北长35公里，东西宽13公里，面积960Km²，高山雪域风景位于海拔4000米以上，以险、奇、美、秀著称于世，随着时令和阴晴的变化，有时云蒸霞蔚、玉龙时隐时现；有时碧空如水，群峰晶莹耀眼；有时云带束腰，云中雪峰皎洁，云下岗峦碧翠；有时霞光辉映，雪峰如披红纱，娇艳无比。整个玉龙雪山集亚热带、温带及寒带的各种自然景观于一身，构成独特的“阳春白雪”主体景观。雨雪新晴之后，雪格外的白，松格外的绿，掩映生态，移步换形，很像是白雪和绿松在捉迷藏，蔚为奇观。



→ 3.6公里

蓝月谷

其他景点

地址 玉龙雪山东麓甘海子以北、云杉坪南侧的山谷之中

时间 暂无门票信息



→ 28.2公里

❌ 丽江小吃美食一条街（四方街） E

其他美食



本日笔记

笔记1

主要游玩玉龙雪山和蓝月谷，原路返回，如果有时间的话，回去古城逛逛

DAY6

2017年05月01日 星期一

丽江 Lijiang, 束河 Shuhe, 昆明 Kunming



A 花神雪景苑客栈 B 丽江 C 束河古镇 D 四方街 E 茶马古道博物馆 F 束河四方街 G 束河 H 丽江

🏠 [花神雪景苑客栈, Huashen Hotel, 丽江](#) A

住宿

地址 61 Minzu Road, Jinjia Village

→ 0.47公里

丽江 / 丽江

时间	班次	出发	到达	到达时间
08:00	6路	丽江古城口站	丽江雪山小镇站	09:00

→ 0.82公里

束河古镇 C

其他景点,小镇

地址 丽江市古城区束河镇

时间 购票时间8:30-18:00

票价 门票50元, 购票时需出示丽江古城维护费收据

介绍 束河, 纳西语称“绍坞”, 因村后聚宝山形如堆垒之高峰, 以山名村, 流传变异而成, 意为“高峰之下的村寨”, 是纳西先民在丽江坝子中最早的聚居地之一, 是茶马古道上保存完好的重要集镇, 也是纳西先民从农耕文明向商业文明过渡的活标本, 是对外开放和马帮活动形成的集镇建设典范。束河是世界文化遗产丽江古城的重要组成部分, 于2005年入选CCTV“中国魅力名镇”。



丽江粑粑(束河古镇店)

四方街 D

其他景点

地址 丽江古城中心
时间 全天
票价 免费



→ 0.71公里

茶马古道博物馆 E

博物馆,其他景点

地址 丽江市古城区束河古镇老四方街北侧
时间 8:00-18:30

介绍 公元680年，吐蕃南征，在丽江设立“神川都督府”，茶马古道由此起始：唐明皇禁茶入藏，促成滇茶进藏；宋王朝的军事需要，刺激“茶马互市的繁荣”；于是，从元、明以来到近代，茶马古道成为滇、藏、川之间经济文化交流的纽带。茶马古道起于滇南，经过大理、丽江、迪庆、拉萨，止于印度，贯穿中国西部人文风情和自然风光最具魅力的“三江并流”和“香格里拉”地域，格外引人注目。《茶马古道博物馆》是中国第一家专门研究并展示茶马古道历史文化的博物馆，也是丽江市第一家从事普洱茶文化研究、宣传、推广的专业机构。茶马古道博物馆由《序厅》、《史事1厅》、《史事2厅》、《束河厅》、《皮匠厅》、《茶马风情厅》、《茶艺厅》、《影响资料中心》等8个部分组成，比较系统地介绍了茶马古道的起始时间、线路和重大历史事件，是人们了解茶马古道历史文化的重要窗口。



→ 0.85公里

束河四方街 F

其他景点

地址 丽江束河古镇中和路55号



→ 0.75公里



束河 / 丽江

时间	班次	出发	到达	到达时间
05:00	6路	束河天域阳光站	丽江古城口站	06:00



丽江 / 丽江

时间	班次	出发	到达	到达时间
06:20	28	丽江古城口站	丽江南口工业园区站	07:20



→ 0.78公里



出发 丽江 丽江火车站

时间	班次	目的地	到达时间
21:50	K9614	昆明	05:49

本日笔记

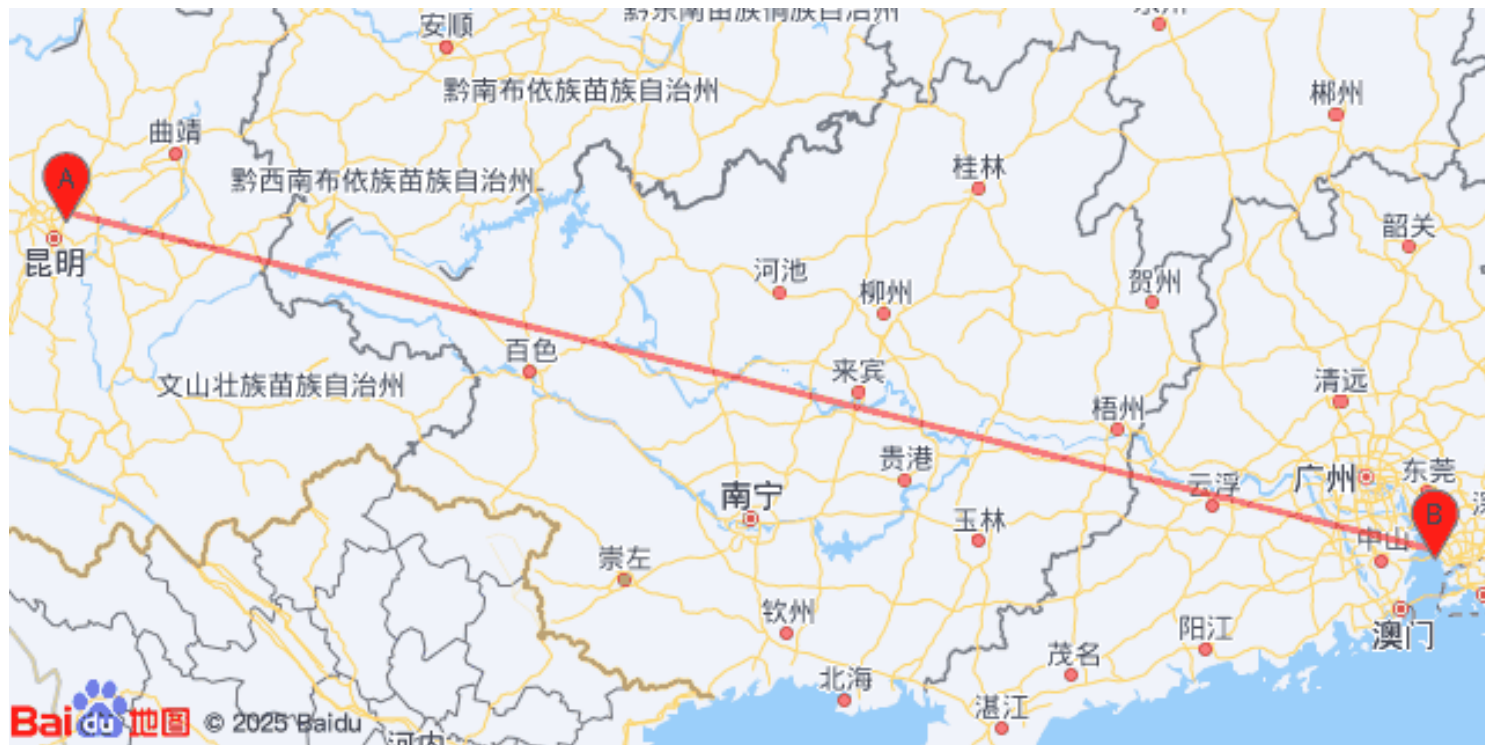
笔记1

这一天主要去束河古镇，四方街游玩，行李应该可以寄存在花神客栈的酒店里，所以返回的时候先去酒店拿行李，接着去丽江火车转到昆明的火车

昆明 Kunming, 深圳 Shenzhen

DAY7

2017年05月02日 星期二



A 昆明 B 深圳

🚗 到达 昆明 昆明火车站

时间	班次
05:49	K9614

→ 26.51公里

✈️ 昆明 / 深圳

时间	班次	出发	到达	到达时间
10:00	MU5759	昆明长水国际机场 (KMG)	深圳宝安国际机场 (SZX)	12:10

花费

全部费用
CNY 185.5

第1天 (总价: ¥97.5)

单价	数量	总价
CNY 97.50	1	CNY 97.5

第4天 (总价: ¥88)

单价	数量	总价
CNY 88.00	1	CNY 88

出行清单

行前事项

名称	数量	OK
购买机票		
预订酒店		
购买旅行保险		
办理签证		
换钱		
分享行程给家人/朋友		
锁好贵重物品		
充气枕/耳塞/眼罩		
雨伞/雨衣		
水壶		
干/湿纸巾		
绳子		

文件/备份

名称	数量	OK
护照签证及复印件		
行程单		
酒店预订单及复印件		
紧急联系方式		

资金

袜子		
内衣裤		
运动鞋		
拖鞋		
帽子		

个护/化妆

名称	数量	OK
洗发水/护发素		
沐浴液		
牙膏牙刷		
毛巾		
指甲刀		
棉签		
梳子		

医疗/健康

名称	数量	OK
止疼药		
感冒药		
创可贴		
防虫驱蚊		

电子/数码

名称	数量	OK
现金		
信用卡		
服装		
名称	数量	OK
长袖衬衫		
外套		

名称	数量	OK
电源转换器		
各类充电器		
移动电源		
移动WiFi		
相机		